



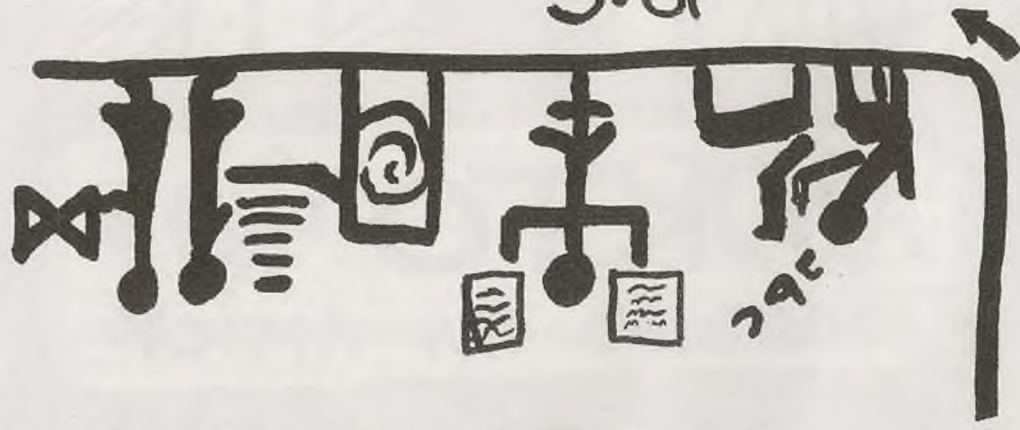
ABORTO' (#)●

SOSTEGNO TRA AMICHE*



QUESTA ZINE È NATA COME UNA TRADUZIONE DI UN TESTO IN INGLESE (ABORTION ETIQUETTE) MA POI MENTRE STAVO SCRIVENDO SI È TRASFORMATA IN MIA. IL TESTO CHE VEDETE È UN IBRIDO TRA IL TESTO ORIGINALE ED UNA SERIE DI CAMBIAMENTI PICCOLI O GRANDI CHE HO AGGIUNTO BASANDOMI SULLA MIA ESPERIENZA PERSONALE E SUI CONSIGLI DELLA PRUDY.

S.G.



SCOPRO LA MIA GRAVIDANZA

2

SE TORNO CON LA MENTE AL MOMENTO IN CUI HO SCOPERTO DI ESSERE INCINTA MI RENDO CONTO CHE SI È TRATTATA DI UNA SITUAZIONE CHE HA MESSO A DURA PROVA NON SOLO ME, HA ANCHE LE PERSONE CHE MI SONO STATE VICINE. NON SAPEVANO COME REAGIRE, NON ERANO SICURE SU COME COMPORTARSI. È DEL TUTTO COMPRENSIBILE PERCHÉ UNA GRAVIDANZA NON DESIDERATA, COME MOLTE DELLE SCELTE O DEI MOMENTI DIFFICILI DELLA VITA (AVER SUBITO DEGLI ABUSI, LA MORTE DEL COMPAGNO, LA DEPRESSIONE) È UNA DI QUELLE ESPERIENZE CHE VENGONO CONSIDERATE TABU NELLA NOSTRA SOCIETÀ...

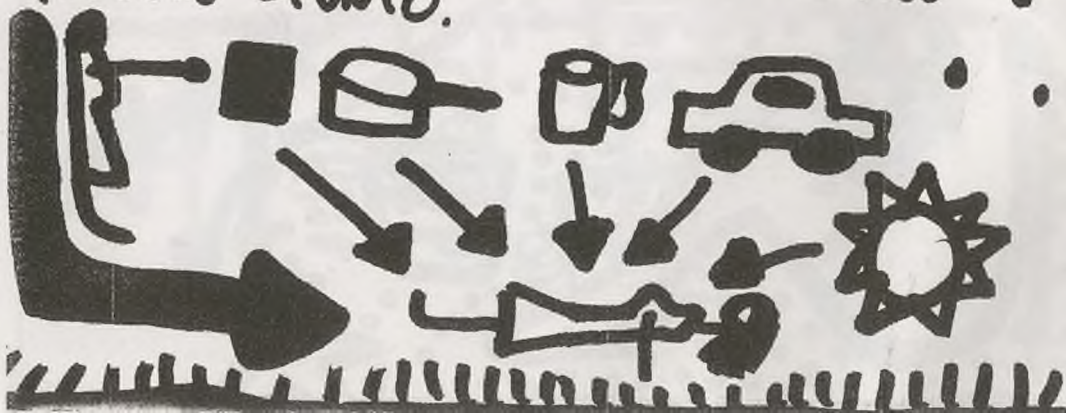


SOLO QUALCHE DRITTA

LASCIATELO DIRE, CON QUESTA TUA AMICA
HAI FESTEGGIATO, MILITATO, VISSUTO ECC...
ORA LE È SUCCESSO QUALCHE COSA DI
PERDOSO E NON CI STA DI VOLTARE LO
SGUARDO DALL'ALTRA PARTE. CERCA
DI REAGIRE IN QUALCHE MODO!

CERTO SI TRATTA DI SITUAZIONI MOLTO
COMPLICATE E DIFFICILI. NON SONO CERTO
QUESTI POCCHI PONTI CHE ESAURISCONO
TUTTA LA GAMMA DI COSE CHE POSSONO
ESSERE FATTE, VISSUTE, SPERIMENTATE.


UNA DELLE COSE + IMPORTANTI È CHE TU
RIESCA A FAR SAPERE ALLA TUA AMICA
CHE CI SEI X LEI. SE NON SAI COSA FARE
O DIRE PARLARI QUI DENTRO PUOI TROVARE
QUALCHE SPUNTO.





5

1) CONGRATULAZIONI



SEI UNA DELLE PERSONE SPECIALI
CON LA QUALE LA TUA AMICA
HA DECISO DI CONFIDARSI
SULLA SUA GRAVIDANZA.

SIGNIFICA CHE HA AVUTO FIDUCIA
DI TE METTENDOTI A PARTE DI UN
INFORMAZIONE MOLTO INTIMA.
RISPETTA LA SUA CONFIDENZA E NON
PARLARNE A DESTRA E A MANCA,
SARÀ LEI A DECIDERE CON CHI E
QUANDO HA VOGLIA DI PARLARNE

2) SUPPORTA LA SUA DECISIONE

CON QUESTO NON VOGLIO DIRE CHE TU NON DEBBA DISCUTERE CON LEI NEL MOMENTO DELLA DECISIONE. VOGLIO DIRE CHE DATO CHE SARÀ UNA SCELTA NON FACILE IN NESSUN CASO E CHE STARÀ A LEI PORTARLA AVANTI È IMPORTANTE CHE LE SUE MOTIVAZIONI SE LE COSTRUISCA SOPPRATTUTTO DA SE'. PENSO ANCHE CHE DAL MOMENTO CHE È ARRIVATA A PRENDERE UNA DECISIONE SIA IMPORTANTE SUPPORTARLA IN QUELLA (NON ESISTE UNA RISPOSTA GIUSTA O SBAGLIATA) E DARLE FORZA NEL MANTENERLA. SIA CHE ABBIAMO DECISO DI DIVENTARE MAMMA DI UN BAMBINO NON PROGRAMMATO, SIA CHE SI TRATTI DI INTERROMPERE LA GRAVIDANZA.



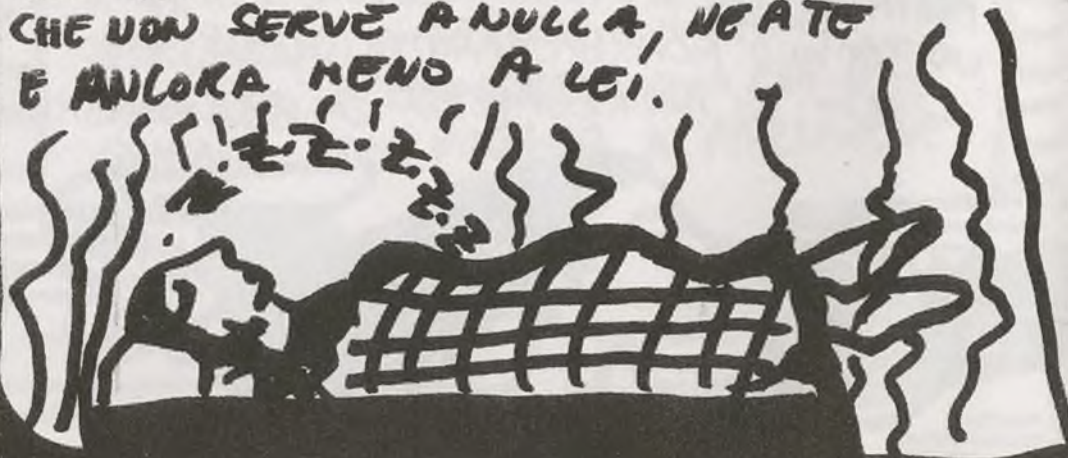
3) ACCETTA COSA TUOI FARE E COSA NO

NON SENTIRTI INNE SE NON RIESCI
A RIPORTARLA ALLA VITA NORMALE.
SI TRATTA DI UN PERIODO CAOTICO,
CHE CI VORRÀ TEMPO PER DIBERIRE



NON DIMENTI CARE A VOLTE
SONO I PICCOLI AIUTI QUOTIDIANI
NI CHE POSSONO SOSTENERE
LA GIORNATA. SORATTUTTO
RICORDA DI RISPETTARE
SEMPRE ANCHE TE STESSA.


NON CERCARE DI FARE IL SUPEREROE
CHE NON SERVE A NULLA, NE A TE
E ANLORA MENO A LEI.



4) CAPISCI I CAMBIAMENTI DEL SUO CORPO

NONOSTANTE NON SIA DESIDERATA LA
GRVIDANTA C'È E FA SOPRAGGIUNGERE
NEL CORPO TUTTA UNA SERIE DI CAMBIAMENTI
IMPORTANTI. TUTTO CIÒ È STATO X ME
QUALCHE COSA DI DIFFICILE, IL MIO CORPO
SFUGGITO COMPLETAMENTE AL MIO VOLERE...

CERCATE DI PRENDERE CONFIDENZA
CON I CAMBIAMENTI CHE ATTRAVERSA,
AIUTATELA A RAGIONARE COME PUÒ
STARE MEGLIO NEL CASO (E NON È X
NULLA VETTO CHE SIA COSÌ) DI NAUSEE,
STANCHEZZA, DOLORI AL SENSO... ECC...

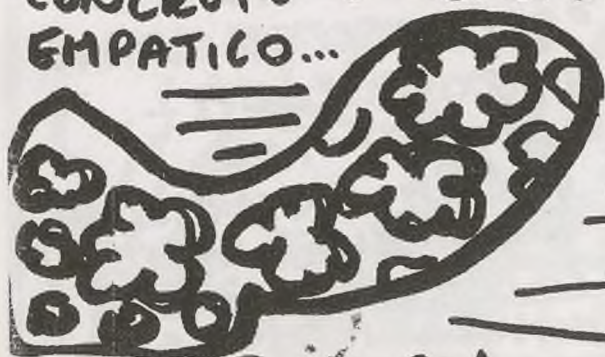


QUESTA PUÒ ESSERE
UN'OCCASIONE
BELLA X IMPARARE
A CONOSCERE MEGLIO
I PROPRI CORPI...
LA FAMOSA NON
DELEGA AG INECOLOGI
E DOTTORI DEL SAPERE
RIGUARDO A CIÒ CHE
ANCHE NOI POSSIAMO
CONOSCERE

NON METTERTI
A STARE COME LEI



SI TRATTA DI UN PERIODO CHE MOLTO SPESSE
È ACCOMPAGNATO DA UN GRANDE CAOS
EMOTIVO. ASCOLTALA MOLTO NELL'EVOLVERE
DELLA SUE EMOTIONI, MA CERCA,
PER QUANTO POSSIBILE, DI NON LASCIARTI
TRASCINARE LA DENTRO, A VOLTE CI
STA DI AVERE QUALCUNO DI
CONCRETO E REALISTA, ANCHE SE
EMPATICO...



RIPORTARTI UN PO'... ALLA REALTÀ

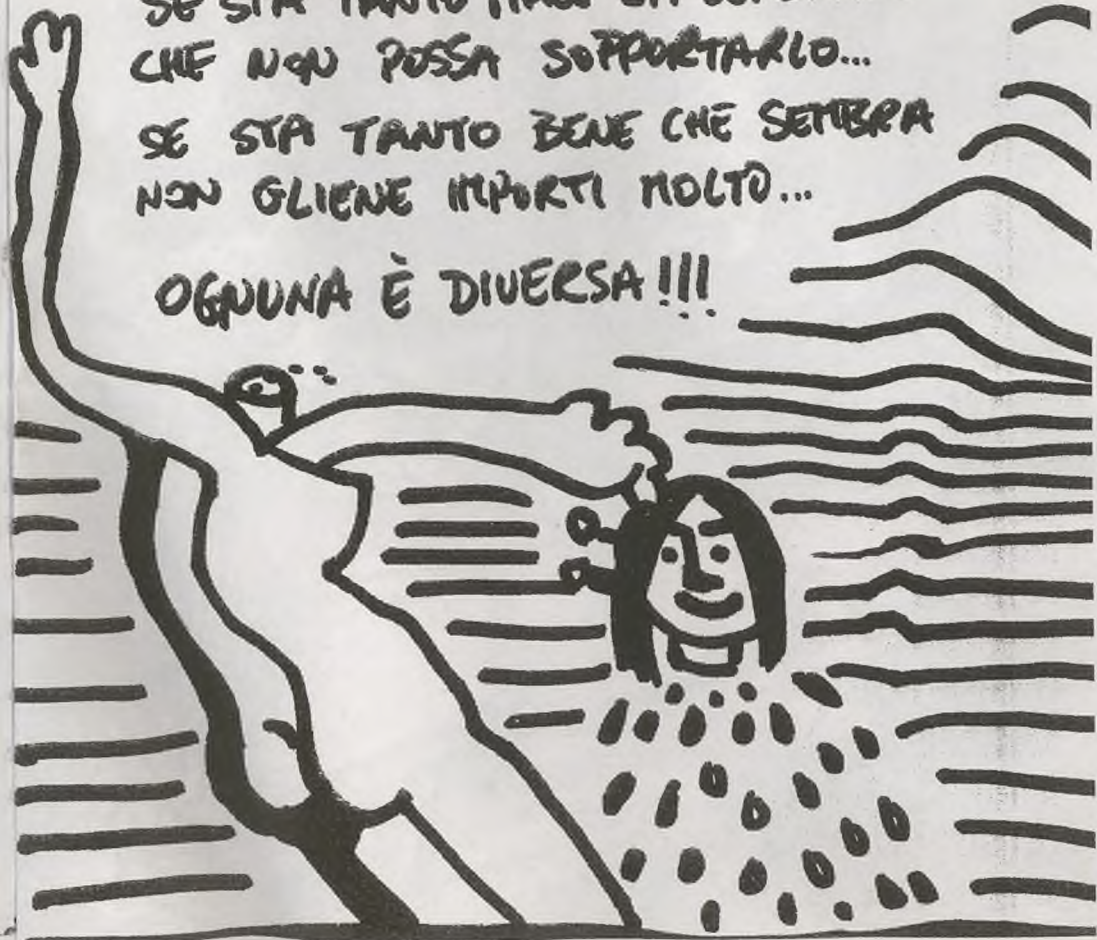
6) NON PENSARE CHE SIA PAZZA

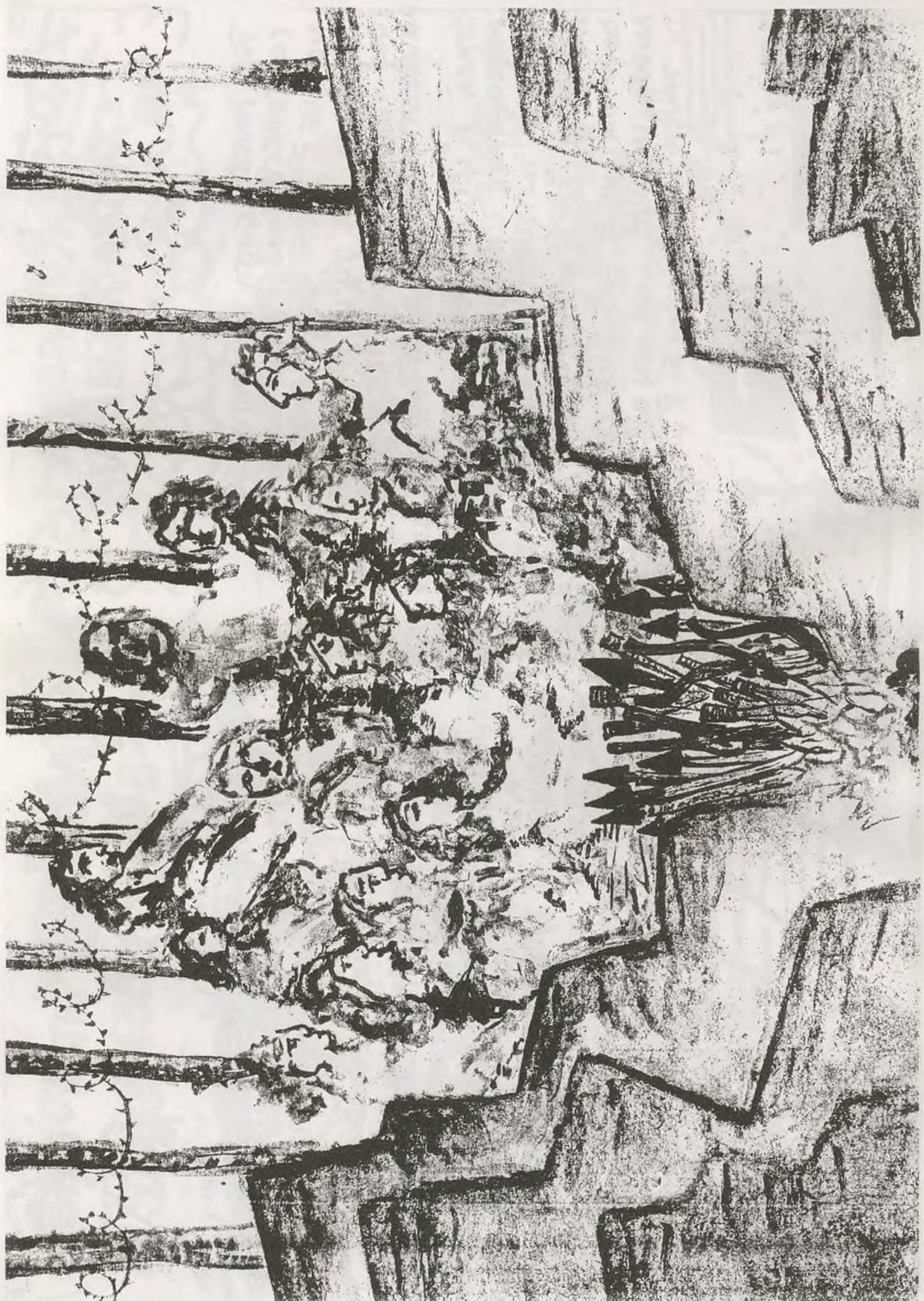
NON STA A TE DECIDERE DI QUANTO
TEMPO O EMOZIONI HA VOGLIA DI
DEDICARE AL PENSIERO DELL'ABORTO.

SE STA TANTO MALE DA SEMBRARE
CHE NON POSSA SOPPORTARLO...

SE STA TANTO BENE CHE SEMBRA
NON GLIENE IMPORTI MOLTO...

OGNUNA È DIVERSA!!!





7) DISCORSI SULLA CONTRACCEZIONE

PER FAVORE, EVITA I DIBATTITI SULLA
CONTRACCEZIONE. È GIÀ INCINTA -
NON LE È MOLTO UTILE IN QUESTO
MOMENTO CHE TU LA TACCIA SENTIRE
UN IDIOTA... XCHÈ IN SOMMA...
"AURESTI DOVUTO SAPERLO..."

STARÀ A LEI DECIDERE COME E QUANTO
APPRONTARE L'ARGOMENTO, DALLE
FIDUCIA IN QUESTO SENSO!

MAFARI RICORDALE CHE IMMEDIATAMENTE
DOPO UN IVG È POSSIBILE RESTARE DI
NUOVO INCINTE, CHE NON C'È UN MOMENTO
DI PAUSA IN CUI NON SI È + FERTILI.



8) Attività



PASSA DEI BELI MOMENTI. C'È DA ASPETTARE QUALCHE SETTIMANA PRIMA DI ARRIVARE AL MOMENTO DELL' ABOETO, NON HA SENSO CHE IN QUESTO LASSO DI TEMPO CI SI RINCHIUDA NEL FARE NULLA. DIPENDE MOLTO DA LEI CHE COSA POTREBBE AVERE VOGLIA DI FARE, PORTARE AVANTI LE ATTIVITÀ CHE AVEVA GIÀ PREVISTO, OPPURE CREARNE DI NUOVE E ADATTE ALLA SITUATIONE. STARE IN MEMORIA MOLTA GENTE OPARE DELLE ATTIVITÀ IN POCCHI



13 9) CONSIDERATE ANCHE- L' UOMO

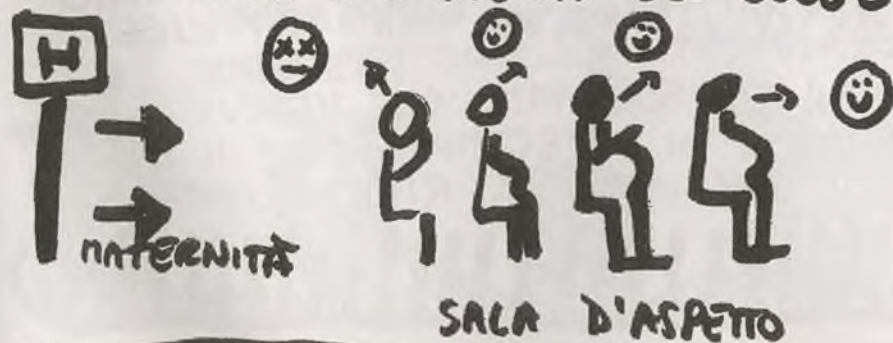
UN UOMO PROBABILMENTE È COINVOLTO NELLA
STESSA SITUAZIONE. SE SI TRATA DI QUALCUNO
DI VICINO CERCATE DI ESSERCI ANCHE X LUI.
PROBABILMENTE È IL PRIMO A TROVARSI IN UNA
SITUAZIONE MOLTO DIFFICILE. SE INVECE SI
TRATA DI UN CRETINO, NON SERVE A NULLA
PASSARE UN SACCO DI TEMPO A RIPETERLE
FINO A CHE PUNTO LO ODIATE. NEL CASO
NON SAPPIA CHI È O ABBIA DECISO DI NON
DIRGLIELO RISPETTATE QUESTA DECISIONE.
IN OGNI CASO UN MOMENTO DEL GENERE
FINISCE X SEGNARE TUTTI E DUE, LA LORO
RELAZIONE STARÀ VIVENDO UN MOMENTO
COMPLICATO!



19) OSPEDALIZZATO ¹⁴

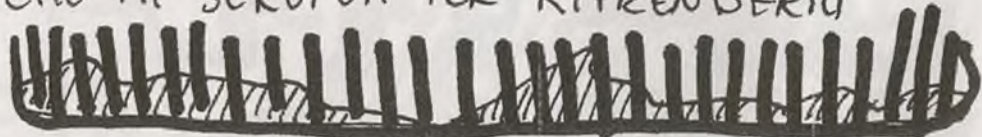
NEL PERIODO IN CUI HO FATTO L'IVG SONO ARRIVATA AD UNIRE ANCORA DI + L'OSPEDALE... ANCHE XCHÈ TRA UN CONTROLLO PRELIMINARE E L'ALTRO DEL DOPO, MI SEMBRAVA DI ESSERE COSTANTEMENTE IN QUEL LUOGO.

CHE LEI ABBAIA DECISO X IL METODO CON I MEDICAMENTI O X L'OPERAZIONE O DI ABORTIRE CON LE ERBE TROVO CHE SIA MOLTO INTERESSANTE RIUSCIRE AD AVERE UNA DISCUSSIONE SUL METODO SCELTO E QUALI SIANO LE IMPORTANTI DIFFERENZE TRA QUESTI. CERCATE INSIEME DI PRENDERLA COME UN'OCCASIONE X FARE UN PO' DI ESPERIENZA SULLE AUTO-IMP-GINECOLOGICHE. SE FINITE ALL'OSPEDALE PORTATEVI DELLE COSE... E UNA BUONA VOCE DI IRONIA X SFATARE L'AMBIENTE DEL LUOGO.



11) AIUTALA SIA PRIMA CHE DOPO

RICORDATI CHE QUESTA SITUAZIONE NON SI RISOLVERÀ MIRAColosAMENTE IL GIORNO STESSO DELL' ABORTO. È IMPORTANTE RENDERSI CONTO CHE ANCHE SE ORA LA TUA AMICA NON È PIÙ INCINTA VIVRÀ PROBABILMENTE NEL PROSSIMO PERIODO UN MOMENTO DI RIASSESTAMENTO IN CUI IL TUO AIUTO SARÀ ANCORA MOLTO IMPORTANTE. OGNI DONNA REAGISCE DIVERSAMENTE ALLE DIVERSE FASI E HA TEMI DIVERSI. PER ME PERSONALMENTE L'IDEA CHE UNA VOLTA FINITA LA GRAVIDANZA, ALCUNI DESSERO PER SCONTATO CHE ORA SAREBBE TORNATO TUTTO ALLA NORMALITÀ MI HA FATTO SOFFRIRE MOLTO. HO AVUTO BISOGNO DI ESSERE RASSICURATA SUL FATTO CHE POTEVO PERMETTERMI DI STARE MALE PER IL TEMPO CHE MI SERVIVA PER RIPRENDERMI



12)



PREPARATE DOLCETTI!

PROCURATE, LAMPONI!

COCCOLARE LE ZAPIE GUSTATIVE,
UN MOMENTO DI TENEREZZA CON
IL CIBO...

SEMBRA UNA PICCOLA CAVOLATA
MA CI STA DI COCCOLARLA
UN PO'. IN + SPESSE PUÒ
NON ESSERE FACILE MANGIARE
IN GIORNATE DEL GENERE,
SOPRATTUTTO SE APPAIONO LE
NAUSEE.



17
CHE PER TE STAI X ABORTIRE

NON RINCHIUDERTI IN TE STESSA.
CERCA DI SPIEGARE AGLI ALTRI QUELLO
CHE TI FA PIACERE CHE FACCIANO.

NON È FACILE APPROCCIARSI AD UNA
SITUAZIONE SIMILE E MOLTISSIME
COSE DIPENDONO DA COME TU STAI
VIVENDO.

NON HA SENSO ASPETTARE O
PRETENDERE CHE GLI ALTRI TI LEGGANO
DENTRO, È DIFFICILE SAI...

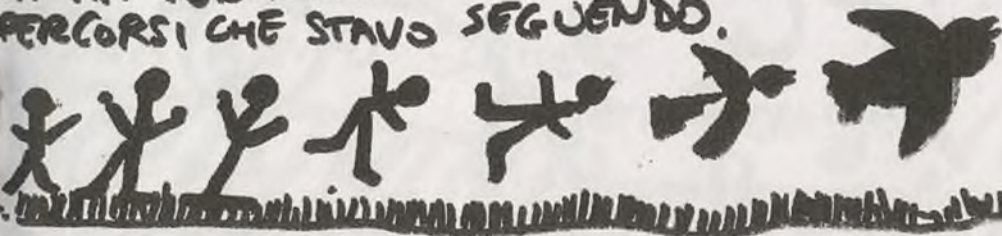
PRENDITI I TUOI SPAZI, I TUOI TEMPI,
RACCIMOLA LE ENERGIE, FAI X


TE STESSA QUELLO
CHE TI FA SENTIRE MEGLIO

OGNI ♀ È DIVERSA

ALCUNE HANNO AVUTO + DI UNA GRAVIDANZA
INDESIDERATA E OGNI VOLTA HANNO REAGITO DIVER-
SAMENTE. ALCUNE DONNE DOPO L'ABORTO SI SENTONO
TRISTI, ALTRE ARRABBIATE, ALTRE LIBERATE, O MOLTI
ALTRI TIPI DI SENTIMENTI. NON CE NE SONO DI
GIUSTI O SBAGLIATI. MOLTO PROBABILMENTE
QUESTA SITUAZIONE HA MESSO IN GIOCO DELLE
EMOZIONI E DEI SENTIMENTI MOLTO COMPLESSI.
NON HA SENSO PRETENDERE DI RITORNARE A ESSERE
ESATTAMENTE QUELLA DI PRIMA. NON PENSO
CHE SI POSSA VIVERE L'ESPERIENZA DELL'ABORTO
COME UN BRUTTO INCUBO, SLEGATO DAL RESTO
DELLA TUA VITA, UN PERIODO A TEMPO
DETERMINATO. IN QUALSIASI DIREZIONE TI ABBA
SPINTA, SPESSTI CI VORRA' DEL TEMPO X
CAPIRE CHE COSA ABBA REALMENTE SIGNIFICATO
X TE.

PER ME È STATO MOLTO IMPORTANTE NON RELEGA-
RIO AD UN ANGOLO BUIO X NON PENSARCI +
MA PERMETTERMI DI MASTICARE CON CALMA LE
SUE IMPLICAZIONI. MI HA INSEGNATO
MOLTISSIME COSE SU ME STESSA, SULLA MIA
FORZA DI REAGIRE ANCHE ALLE COSE BRUTTE,
MI HA PERMESSO DI RIVALUTARE ALCUNI
PERCORSI CHE STAVO SEGUENDO.





GRAZIE A VOI

VORREI RINGRAZIARE LE MIE DUE AMICHE,
LA SPÄLDY E LA PRÜDY CARE.
ANCHE SE ERAVAMO TUTTE IN UN PERIODO
TOSTISSIMO, E SE GIÀ NON MANCA LA
PERDA NELLE VOSTRE VITE CI SIETE
STATE TANTO TANTO! VORREI DARE UN
GRANDE BACIO ALLA ILY E ALLA MIA
MAMMA...

E A TUTTE QUELLE CHE CI SONO
STATE E MI HANNO SOSTENUTO.

PER + INFO SCRIVETE A:

STIPANERA@INVENTATI.ORG

